



SIMPHONIE  
CILS

## PROGRAMME DE FORMATION

CODE : RPEC

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT - RS 7150

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette certification valide les compétences pour appliquer les techniques *cil à cil*, *volume russe* et *rehaussement*. Elle garantit une maîtrise technique adaptée à une zone sensible du visage. Le respect des règles d'hygiène, de sécurité et du cycle naturel des cils est essentiel. Elle permet d'assurer des prestations de qualité professionnelle.

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- C1** : Assurer un entretien écrit de diagnostic du regard
- C2** : Réaliser un devis de la prestation préalablement sélectionnée
- C3** : Installer sa clientèle dans un environnement professionnel sain et sécurisé
- C4** : Effectuer la pose d'extension de cils et rehaussement efficacement
- C5** : Délivrer les conseils d'entretien spécifiques à la prestation extension de cils et rehaussement de cils
- C6** : Valoriser sa prestation à l'aide d'un appareil photo ou d'un smartphone

### INFORMATIONS PRATIQUES

**PREREQUIS** : avoir un projet professionnel en lien avec la certification visée

**TYPE DE FORMATION** : mixte : présentiel et distanciel

**DELAI D'ACCES** : minimum 10 jours

**DATES DE FORMATION** : voir planning sur le site internet : [www.simphoniecils.com](http://www.simphoniecils.com)

**PUBLIC CONCERNE** : professionnels de la beauté et du bien-être ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle

**LIEU** : 162 rue du Faubourg Banner, 45000 ORLEANS

**ACCESSIBILITE** : pour les personnes en situation d'handicap : **nous contacter par mail : [formation@simphoniecils.com](mailto:formation@simphoniecils.com) ou par téléphone : 02.38.72.46.06**

### OFFRE DE FORMATION

**2 offres proposées : une répartition 14h distanciel / 14h présentiel ou une répartition 7h distanciel / 21h présentiel, selon le contenu traité et le mode de formation.**



#### Offre 1 : 14h distanciel & 14h présentiel - 4 jours (28h)

- 14h en distanciel (théorie du cil + rehaussement de cils) & 14h en présentiel (extension de cils)

Prix : **1 790€**



#### Offre 2 : 7h distanciel & 21h présentiel - 4 jours (28h)

- 7h en distanciel (théorie du cil) & 21h en présentiel (extension de cils et rehaussement)

Prix : **2 400€**

### INDICATEUR DE PERFORMANCE

#### Indicateur de performance 2024 (MAJ 10/24)

**Taux de réussite : 100%**

**Taux de satisfaction : 100%**

**Taux d'abandon : 0%**

(nos indicateurs de performance sont mis à jour tous les ans)

**L'ENCADREMENT**

Zohra KHABOSHAN, diplômée d'un BAC + 3. Technicienne de cils, Last artist, formatrice dans la beauté et l'embellissement du regard.

**METHODE PEDAGOGIQUE**

- Pédagogie interactive et démonstrative
- Lecture d'un book pendant la formation
- Pratique sur 1 modèle vivant
- Installation et matériel mis à disposition tout au long de la formation (table de massage, consommables, pinces, colle, patch, extension de cils, tête de mannequin)

**PARTIE THEORIQUE :**

- Le cil naturel, les maladies de l'oeil, la peau
- Hygiène du matériel, sécurité liée à l'activité
- Conservation et entretien des produits
- Préparation de votre espace de travail
- Les différentes techniques
- Identification des besoins de la cliente
- Précautions à prendre et explications à donner à vos clientes
- Etude morphologique du regard
- Les formes de visages/regard

**PARTIE PRATIQUE :**

- Recevoir, installer et préparer votre clientèle
- Identifier les besoins de la cliente
- Apprendre à choisir ses produits, faire le diagnostic de la cliente
- Valoriser sa prestation à l'aide de visuels (photos/vidéos) adaptés à un usage professionnel, notamment pour les réseaux sociaux et les supports de communication client.

**EVALUATION :**

**L'ensemble des compétences seront évaluées par 3 modalités d'évaluation :**

**M.E.1- Mise en situation professionnelle avec un modèle : 00h15**

*Entretien entre le candidat et le modèle pour définir le besoin et l'attente.*

**M.E.2 - Mise en situation professionnelle : 2h00**

*Vous réalisez une prestation d'extension de cils ou rehaussement.*

**M.E.3 - Réalisation d'un montage photo : 0h15**

*Vous réalisez un montage photo de 4 photos yeux fermés de face et yeux ouverts de semi profil avant/après la prestation avec présentation orale.*

**SUIVI**

- Emargement
- Suivi personnalisé selon l'avancement du stagiaire
- Suivi post formation

*A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation sera remis aux stagiaires.*

**Offre 1 : 14h distanciel & 14h présentiel - 4 jours (28h)**

**JOUR 1: Distanciel : Théorie du cil (C1 et C2)**

- Le cil : composition, typologie, rôle, fonction, cycle de vie
- Analyse de la frange naturelle de cils avec ses exercices
- Architecture du regard
- Produits professionnels : connaître les produits et les instruments utilisés
- Hygiène et sécurité
- Les différentes étapes : pose, remplissage, dépose
- Les contres-indications
- Les produits d'entretien

**JOUR 2 : Distanciel : Théorie du rehaussement (C1 à C5)**

- Qu'est ce que le rehaussement?
- Hygiène et sécurité
- Protocole de rehaussement.
- Les contres-indications
- Les recommandations
- Les produits d'entretien

**JOUR 3 : Présentiel : Extension de cils (C4 à C6)**

- 09h00 à 12h30
  - Revue de la théorie
  - Pratique: cil à cil sur éponge
  - Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin
  - Réaliser un devis de la prestation préalablement sélectionnée
- 12h30 à 13h30 : Pause REPAS
- 13h30 à 17h00
  - Pratique: volume russe sur éponge
  - Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin
  - Prise de photo à l'aide d'un smartphone

**JOUR 4 : Présentiel : Extension de cils (C3, C4, C5, C6)**

- 09h00 à 12h30
  - Revue des acquis de la veille
  - Pratique
- 12h30 à 13h30 : Pause REPAS
- 13h30 à 17h00
  - Accueil et analyse du regard du modèle vivant.
  - Pratique sur modèle vivant
  - Prise de photo à l'aide d'un smartphone
  - Préparation à l'examen

**Debriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des candidats.**

**RESULTATS ATTENDUS**

**La certification s'obtient si le candidat réussit les 3 modalités d'évaluation.**

**Nom, Prénom et signature :**

### L'ENCADREMENT

Zohra KHABOSHAN, diplômée d'un BAC + 3. Technicienne de cils, Last artist, formatrice dans la beauté et l'embellissement du regard.

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive et démonstrative
- Lecture d'un book pendant la formation
- Pratique sur 1 modèle vivant
- Installation et matériel mis à disposition tout au long de la formation (table de massage, consommables, pinces, colle, patch, extension de cils, tête de mannequin)

### PARTIE THEORIQUE :

- Le cil naturel, les maladies de l'oeil, la peau
- Hygiène du matériel, sécurité liée à l'activité
- Conservation et entretien des produits
- Préparation de votre espace de travail
- Les différentes techniques
- Identification des besoins de la cliente
- Précautions à prendre et explications à donner à vos clientes
- Etude morphologique du regard
- Les formes de visages/regard

### PARTIE PRATIQUE :

- Recevoir, installer et préparer votre clientèle
- Identifier les besoins de la cliente
- Apprendre à choisir ses produits, faire le diagnostic de la cliente
- Valoriser sa prestation à l'aide de visuels (photos/vidéos) adaptés à un usage professionnel, notamment pour les réseaux sociaux et les supports de communication client.

### EVALUATION :

**L'ensemble des compétences seront évaluées par 3 modalités d'évaluation :**

#### **M.E.1- Mise en situation professionnelle avec un modèle : 00h15**

*Entretien entre le candidat et le modèle pour définir le besoin et l'attente.*

#### **M.E.2 - Mise en situation professionnelle : 2h00**

*Vous réalisez une prestation d'extension de cils ou rehaussement.*

#### **M.E.3 - Réalisation d'un montage photo : 0h15**

*Vous réalisez un montage photo de 4 photos yeux fermés de face et yeux ouverts de semi profil avant/après la prestation avec présentation orale.*

### SUIVI

- Emargement
- Suivi personnalisé selon l'avancement du stagiaire
- Suivi post formation

**A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation sera remis aux stagiaires.**

### Offre 2 : 7h distanciel & 21h présentiel - 4 jours (28h)

#### JOUR 1: Distanciel : Théorie du cil (C1 et C2)

- Le cil : composition, typologie, rôle, fonction, cycle de vie
- Analyse de la frange naturelle de cils avec ses exercices
- Architecture du regard
- Produits professionnels : connaître les produits et les instruments utilisés
- Hygiène et sécurité
- Les différentes étapes : pose, remplissage, dépose
- Les contres-indications
- Les produits d'entretien

#### JOUR 2 : Présentiel : Extension de cils (C4 à C6)

- **09h00 à 12h30**
- Revue de la théorie
- Pratique: cil à cil sur éponge
- Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin
- Réaliser un devis de la prestation préalablement sélectionnée
- **12h30 à 13h30 : Pause REPAS**
- **14h30 à 17h00**
- Pratique: volume russe sur éponge
- Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin
- Prise de photo à l'aide d'un smartphone

#### JOUR 3 : Présentiel : Extension de cils (C3 à C6)

- **09h00 à 12h30**
- Revue des acquis de la veille
- Pratique
- Prise de photo à l'aide d'un smartphone
- **12h30 à 13h30 : Pause REPAS**
- **13h30 à 17h00**
- Accueil et analyse du regard du modèle vivant.
- Pratique sur modèle vivant
- Prise de photo à l'aide d'un smartphone

#### JOUR 4 : Présentiel : Rehaussement (C1 à C6)

- **10h00 à 12h00**
- Qu'est ce que le rehaussement?
- Hygiène et sécurité
- Protocole de rehaussement.
- Les contres-indications
- Les recommandations
- Les produits d'entretien
- Pratique sur un modèle vivant par la formatrice pour montrer le protocole
- **12h00 à 13h00 : Pause REPAS**
- **13h00 à 17h00**
- Accueil et analyse du regard des modèles vivants.
- Pratique sur un modèle vivant avec accompagnement.
- Pratique sur un modèle vivant en autonomie.

**Debriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des candidats.**

## RESULTATS ATTENDUS

**La certification s'obtient si le candidat réussit les 3 modalités d'évaluation.**

**Nom, Prénom et signature :**